

Actividades de Educación Ambiental

LAS PLANTAS XERÓFITAS

¿Qué son las plantas xerófitas?

El adjetivo xerófita (del griego *xera*: seco, *-fitos*: planta) se refiere a plantas que están adaptadas a vivir en un ambiente seco.

Muchas de las especies que constituyen la vegetación mediterránea se pueden considerar especies xerófitas ya que tienen que soportar largos periodos de escasez de agua sobre todo en verano.

¿Cómo toman el agua las plantas?

Las plantas absorben agua fundamentalmente por las raíces, aunque también pueden procurarse pequeñas cantidades de agua procedente de la lluvia, la nieve o el rocío a través de los estomas de las hojas. Una vez que el agua es tomada por la planta, parte es incorporada a los tejidos y otra parte se pierde en la transpiración a través de los estomas.

¿Cómo pierden el agua las plantas?

El agua se pierde por la transpiración y por la evaporación. A la pérdida de agua por estos dos conceptos se le da al nombre de evapotranspiración. La evaporación se refiere a la pérdida de agua de la superficie del suelo donde se encuentra la planta y la transpiración hace referencia a la pérdida de agua en forma de vapor a través de los estomas de las hojas.

Adaptaciones de las plantas xerófitas

Para evitar la pérdida de agua, las plantas xerófitas presentan algunas adaptaciones como son:

- Transformación de hojas en **espinas** para así cerrar los estomas.
- Almacenamiento de agua en los tejidos interiores (**suculencia**).
- **Enrollamiento de las hojas** para así reducir la superficie de transpiración.
- Presencia de **pelos y ceras** que reducen la temperatura foliar.
- **Sensibilidad estomática** que permite mantener cerrados los estomas durante todo el día cuando el suelo está seco.
- **Sistema radical profundo** que aumenta la absorción de agua por las raíces.
- **Reducción de las hojas** y otros órganos aplanados.

Actividades de Educación Ambiental

LAS PLANTAS XERÓFITAS

En el itinerario que hemos realizado hemos identificado muchas especies de plantas diferentes, algunas de ellas son representantes de la vegetación mediterránea y otras son especies foráneas.

Rellena la siguiente tabla con cinco especies que consideres que son plantas xerófitas indicando su origen y las adaptaciones a la escasez de agua que observes:

Nombre de la especie	Origen	Adaptaciones xerofíticas a la escasez de agua

